

## ORGANISATION

### De la Grande Randonnée 2024

Nous comptons sur votre participation pour :

- **PENSEZ AU GILET JAUNE OU ORANGE pour tous**
- **Vêtements adaptés au temps et chaussures de marche, bâtons pour ceux qui le désirent**
- Randonner
- Encadrer en fonction du nombre de randonneurs
- **Aider à préparer l'accueil en fin de randonnée** (comme pour les Jeudi de la Rando)

Le CDRP40 procurera les produits pour préparer les toasts ensembles et les boissons

- Un véhicule de sécurité du CDRP40 suivra la colonne de randonneurs. (en cas de grosse fatigue, etc....)
- Merci de respecter la charte du randonneur ainsi que les horaires de départ des randonnées.

## Charte du randonneur de PARIS 2024 :

- Animaux interdits (chien, etc...)
- Ne pas dépasser l'ambassadeur
- Ne pas quitter la randonnée sans en informer le serre-file
- Ne pas jeter d'emballages au sol
- En cas d'arrêt technique, laisser le sac à dos sur le chemin
- **Contenu du sac à dos :** eau, nourriture, ordonnance et médicaments, vêtements adaptés au temps, seul le conjoint peut donner les médicaments
- Toutes les boissons alcoolisées sont interdites
- Rester toujours dans un groupe où il y a un encadrant (gilet jaune)
- En cas de problème, s'adresser à un encadrant

## INFORMATIONS

- 2 ambassadeurs de ligne partiront d'Orthez jusqu'à PARIS
- A chaque étape, il y a un ambassadeur d'étape qui est responsable de l'étape et qui portera la banderole
- Un serre-file sera désigné surplace et portera une banderole
- Les encadrants avec gilets jaunes ou oranges seront désignés par les clubs ou le comité
- L'encadrant sera responsable de son groupe
- A chaque départ d'équipe, le Comité remettra aux participants une charte des droits et devoirs des randonneurs ainsi qu'un foulard souvenir
- **Un véhicule d'assistance suivra la randonnée**
- Départ des étapes à 9 h 30 pour un pique-nique vers 13 h jusqu'à 14 h en fonction de la météo et du souhait des randonneurs pour une arrivée vers 16 h 30 (accueil en salle)
- Toutes les étapes sont sur l'application MA RANDO qui est gratuite pour les licenciés
- Lieu de pique-nique en salle pour chaque commune (voir calendrier colonne lieu de pique-nique)